



2015-2016年度 RIテーマ

Be a gift to the world
(世界へのプレゼントになろう)

会長 K. R. ラビンドラン

2015年8月6日発行 会報第802号

今週のプログラム

(2015年8月6日 第802回例会)

「委員会活動方針」

(社会奉仕・職業奉仕・青少年奉仕各委員会)

担当 山下委員長・小山委員長・岸上委員長

次週のプログラム

(2015年8月20日 第803回例会)

「ファイヤーサイドミーティング」

担当 松田会長

第801回例会 (2015年7月30日) の記録

<ロータリーソング>

全会員

♪限りなき道ロータリー♪

<ビジター>

渡邊 祥正様

<会長の時間>

松田親男会長

ラビンドラン RI 会長から送られてくるメッセージ
にポリオ撲滅活動についての興味深い報告があり
ましたので、ご紹介します。 メッセージを読み上
げます。

ポリオ撲滅活動における快挙を皆さんにお伝え
したいと思います。この度、ナイジェリアで、野生
型ポリオウイルスによる発症がないまま丸 1 年が
経過しました。ナイジェリアでこれほど長く無発生
期間が続いたことはないそうです。ほんの 10 年前
には、世界全体の発症件数の 4 分の 3 に当たる
12,631 件がアフリカで起きていました。今回の達
成は「ポリオのないアフリカ」の実現に向けた大
きな一歩です。

ロータリー会員は、これまでに 6 億 8850 万ドル
(約 854 億円) をアフリカ全体でのポリオ撲滅活動
に寄付し、ナイジェリアだけでも 2 億ドル (約 248
億円) を投じてきました。

世界ポリオ撲滅推進活動 (GPEI) で築かれた保健
インフラは、ナイジェリアでの野生型ポリオ発症数

を 2014 年に 90% 減少させただけではありません。
致死率の高いエボラ出血熱が流行したときも、この
保健インフラによって米国にも勝る迅速さで対応
がなされ、わずか 90 日間で感染を収束させること
に成功しました。まさに「世界レベル」の医療対応
だったと、世界保健機関 (WHO) から称賛を受けま
した。今後の予定として、WHO がナイジェリアでの
状況を厳正に審査します。審査を通過すれば今年 9
月、ナイジェリアはポリオ常在国のリストから除外
されるでしょう。

今こそ私たちは、ナイジェリアでのさらなる前進
を支えるとともに、ほかの野生型ポリオウイルスの
常在国であるパキスタンとアフガニスタンでの活
動に力を入れなければなりません。

パキスタンとアフガニスタンで重要となるのは、
政府支援と資金援助を最大レベルに引き出すこと
です。そうすれば、これら 2 カ国のすべての子ども
に予防接種を行い、ポリオ撲滅最終戦略における専
門家推奨案をすべて実行できるでしょう。支援には
時間、労力、資金のすべてが必要とされます。パキ
スタンでは、2016~2018 年の撲滅活動費として 3
億 5070 万ドル約 420 億円を必要としています。十
分な資金を投じてポリオのない世界を実現できれ

ば、その後の20年間に推定500億ドル約6兆円の費用を削減できるだけでなく、子どもたちの命のためにグローバル社会が協力して達成できることの実例を示すことができます。

現在、ビル&メリンダ・ゲイツ財団とのパートナーシップにより、皆さまからポリオプラスへのご寄付に2倍額の寄付が上乗せされるキャンペーンが実施されております。寄付額が3倍になるこの機会をぜひご利用ください。

30年前、私たちは人類史上2番目となる疾病の撲滅を世界に約束いたしました。現在、その約束は実現されようとしています。子どもたちに明るい未来を託すため、何としてもポリオ撲滅を達成いたしましょう。

＜ピアノ演奏曲＞

近藤美里さん

1. ワルツOp. 69-1

ショパン

2. Someone To Watch Over Me

3. Alone Again

＜幹事報告＞

山本友亮幹事

1. 福島21ロータリークラブより会報、ならびにクラブの現況が送られて参りました。

2. 吹田5クラブ親睦交流ゴルフコンペの正式な案内が参りました。

3. 9月24日(木)開催のお月見例会の出欠登録票を引き続き回覧致しますので、ご記入をお願いします。参加費や集合場所などの詳細は追ってお知らせ致します。

＜出席報告＞

西本明文出席担当

会員数(内出席免除会員4名) 22名

本日の出席者数(内免除会員4名) 18名

本日の出席率 81.82%

前々回(7月16日)は臨時休会

＜本日のファインセッション＞ 18,028円

＜SAA報告＞ 岸上和典SAA補助

*スマイルボックス

松田会長：野崎会員 卓話よろしく

木下会員：渡邊さんようこそ

佐伯会員：ごぶさた。

村田会員：サウナのような1日でした。植木屋さんが入ってはる真っ最中で大変です。

コメント無：西本会員・相原会員

*ロータリー財団

藤田会員：本日ファインセッション、よろしく！！

黒川会員：渡邊様ようこそ

村田会員：今年はセミが元気でうれしいです。昨年は静かで心配しました。

コメント無：高尾会員・西本会員・野崎会員

*米山記念奨学会

松田会長：会長の時間、ネタ探しが大変です。

藤田会員：会社近くの神社で祭です。車は回り道が大変でした。

西本会員：猛暑です

水島会員：野崎会員、卓話よろしくお願いします。

小山会員：野崎会員、卓話楽しみにしています。

コメント無：高尾会員

*ラオス基金

松田会長：黒川IM実行委員長、先週はご苦労様でした。大変わかりやすかったです。

藤田会員：本当にあついですね。

黒川会員：ラオスに行こう！！

山田会員：村田先生、お電話ありがとうございます。

学生時代のように電車でワクワクしています。

*メイプル基金

水島会員・山本(友)会員：渡邊様、ようこそ。

藤田会員・黒川会員・高尾会員・山田会員：

野崎会員、卓話よろしく。

村田会員：すみません、8月は全部お休みになってしまふかも。

野崎会員：卓話よろしくお願いします。

コメント無：西本会員・相原会員

<卓話> アンチエイジングあれこれ

担当 野崎 元子

病気を予防、治療することが老化を遅らせるために大切なことです。皮膚や目は紫外線により、骨や筋肉は運動不足により老化します。脳はストレスや偏った使い方により老化します。血管は高コレステロールや高血糖により老化（動脈硬化）します。内臓脂肪が多いと、太っているだけではなくコレステロールや血糖、血圧を高くするホルモンが分泌されるためメタボリック症候群の進行に拍車がかかります。また、全身の細胞は身体が活性酸素により酸化することで老化します。活性酸素は紫外線、タバコ、過度のアルコール、不健康な生活習慣、ストレスにより発生し、本来はウイルスを攻撃するはずの活性酸素は自分自身の身体を攻撃してしまいます。活性酸素を減らすには抗酸化物質（ビタミンCやカロテン、ポリフェノールなど）をたくさん含む、果物や野菜、魚などをなるべく生で摂ることが効果的です。また腸には免疫機能を司る細胞やホルモンを分泌する細胞もあり、第二の脳といわれる重要な臓器です。善玉菌が多いと免疫力が高まり、アレルギーは起こりにくくなり、酵素やホルモンの分泌がよくなると言われていますが、善玉菌の乳酸菌は齢と共に低下するので、外から補ってあげるといい作用が期待できます。乳酸菌は生きた菌でなくともたくさん摂ると善玉菌が増えて効果を発揮します。話は変わりますが、仏道修行は脳を活性化し、幸せ感をアップ、長生きの秘訣でもあるようです。布施（慈悲の心をもって、他人に財物や親切な行動や心を与えること）は他人のためになる喜びや共感することによって情緒を司る脳が活性化するので、ロータリーも幸せと長生きの秘訣ではないでしょうか。

（担当：野崎）