

千里メイプル ロータリークラブ

創立 1998年6月13日



例会日 毎週木曜日 18時30分
例会場 ホテル阪急 エキスポパーク

会幹 長事 松山 田親 男亮
会報委員長 山山 本友 亮一郎

2015-2016年度 RIテーマ

Be a gift to the world
(世界へのプレゼントになろう)

会長 K. R. ラビンドラン

2015年7月30日発行 会報第801号

今週のプログラム

(2015年7月30日 第801回例会)

卓話：「アンチエイジングあれこれ」

担当：野崎 元子 会員

次週のプログラム

(2015年8月6日 第802回例会)

「委員会活動方針」

(社会奉仕・職業奉仕・青少年奉仕各委員会)

担当 山下委員長・小山委員長・岸上委員長

第800回例会 (2015年7月23日) の記録

<ロータリーソング>

♪限りなき道ロータリー♪

全会員

ごゆっくり、おくつろぎ下さい。

さて、今日は私の健康診断のお話です。

<ビジター>IM 第2組 ガバナー補佐 新井 清様

<会長の時間>

松田親男会長

皆さんこんばんは。先週は台風のため休会でした。前日に連絡できればよかったです。台風の進路とにらめっこして、何とか開催できないかと思い悩んでいるうちに、当日の連絡となりました。ご迷惑をおかけしたことをお詫び申し上げます。

さて、本日は新井清ガバナー補佐様がゲストとしていらっしゃいました。公式訪問は10月1日ですが、本日はゲストと言う立場で参加頂きます。先ほど例会前に色々貴重なお話を聞きしクラブ運営についてご指導を頂きましたが、新井様は昨年度のIMロータリーデイのホストクラブ吹田西のメンバーでもいらっしゃいますので、来年2月、ホストクラブを務める我々にとって、ご経験に基づく貴重なお話をもお聞きすることができました。本日は黒川IM実行委員長にIMについての卓話を行って頂きますので、ちょうどよい機会に来て頂いたと思っています。どうぞ、

さて、今日は私の健康診断のお話です。先日、弁護士会の健康診断があり、結果が返っていました。私は、今までこそ、たばこだけはやめましたが、これまで、たばこ・酒・ストレスと、これ以上ない不摂生な生活を送り続けていました。しかし、なぜか健康診断だけはほぼ全ての項目で正常値を維持していました。血圧も上は130台、下は80台を、中性脂肪100台、HDL60台、血糖値95、γGTPと尿酸値が正常値をチョット超えた程度でした。ところが、今年は血圧が上：150近く、下：100近く、その他の項目も正常値を超える項目が、γGTPと尿酸値以外にも2つほど増えました。

一年でそんなに変化するかと驚いています。特に血圧が急増しているのはショックで、測定間違いでないかと思い、早速簡易血圧計を一万円近く出して買い求め、測ってみたら、健康診断の測定は誤りではありませんでした。総合判定では、「動脈硬化症が疑われます。体重減量が必要です。」と書いてあり、体重減量が必要なのは、言われなくとも解っていますが、無縁だと思っていた「動脈硬化」という言葉を見つけて驚いています。

メタボリックシンドローム(metabolic syndrome : 以下 MS とする)判定という項目があり、そこでは、私は一度も MS とは判定されたことはありません。MS と判定されるには、4つの要素のうち、3つに当たれば、合格?ですが、それ以下の場合は、「メタボリックシンドローム予備軍」と言われるそうです。私は数年前から、予備軍と判断されています。もう1項目に該当すると、立派な MS のですが、ここ数年、何とか耐えて、今年も不名誉な名前は回避することができました。いずれにしろ、今回の判定は、「貴方はもう年です」と言われているようで、チョット、健康に自信を失いそうになっていますが、この一年間、会長職を無事に勤め上げるためにも、小山さんを見習って運動を始めようかと思う今日この頃です。

<ピアノ演奏曲>

近藤美里さん

1. Sweet Memories
2. Edelweiss
3. Andaluza グラナドス「スペイン舞曲集」より

<幹事報告>

山本友亮幹事

1. 先週の台風による臨時休会に伴い、プログラムに変更が生じました。例会場に最新プログラムを掲示致しました。ご確認をよろしくお願い致します。
2. クラブの現況用原稿の提出がまだの方は、至急にご提出をお願い致します。

<委員会報告>

水本徹親睦委員長

1. 9月24日(木)開催のお月見例会の出欠登録票を回覧致しますのでご記入をお願いします。参加費や集合場所などの詳細は追ってお知らせ致します。

<出席報告>

西本明文出席担当

会員数 (内出席免除会員4名)	22名
本日の出席者数 (内免除会員2名)	14名
本日の出席率	70%
7月2日の修正出席率	80.95%
7月9日の修正出席率	90%

< S A A 報告>

*スマイルボックス

コメント無：西本会員

*ロータリー財団

藤田会員：黒川IM委員長本日よろしくお願ひします。

コメント無：相原会員、西本会員

*米山記念奨学会

藤田会員：黒川会長エレクト、山本友亮幹事、米山奨学研修会ありがとうございました！

*ラオス基金

藤田会員：梅雨明け後、雨がよく降ります!!

黒川会員：ラオスに行こう!!

小山会員：久々の痛風発作でひどい目に合いました。

コメント無：野崎会員、西本会員

*メイプル基金

水本会員：来週欠席のお詫び。受付岸上会員、山下会員、よろしくお願ひします。

藤田会員：新井様ようこそ!!

黒川会員：IMの卓話よろしく!!

村田会員：やっと現況の原稿が出来ました。あらためて親睦の皆様、ご迷惑をおかけして…お世話になりました。

コメント無：野崎会員、西本会員、山本(友)会員

<卓話>

IM実行委員長 黒川彰夫

IMをいよいよ「千里メイプルロータリークラブ」がホストクラブとして実行するというのは前回の卓話で申しあげましたが、今回は新井清ガバナー補佐が出席されていますので具体的に話を進めたいと存じます。

開催日は2016年2月27日です。成功の条件は全会員の協力が必要なのです。



2003年8月のIMの記録から『IM』とは何かという疑問に対して、12年前の当時の井上嘆夫ガバナーの

ご挨拶を引用させて頂くと以下のようになります。

『IM』とは都市連合会 (Intercity Meeting) のことであり、1912年にサンフランシスコ RC が子クラブであるオークランド RC と親睦を温めるため、翌年に開いた会合がルーツと言われている。わが国ではそれまで IGF(Intercity General Forum : 都市連合討論会) として開かれていたものを 1990~1991 年より IM としようとの日本ガバナー会の申し合わせにより今日に至った。IM になったことにより討論が主体であった集会は講演、懇談、親睦と幅広いものとなって来ていて、目的は会員相互の顔合わせや旧交を温め合う集いでクラブが主体で行われるものとされている。本年より当地区では IGF の名残でありますゼネラルリーダーの制度を止め、クラブ主体がより明確になるようにした。また、本年より制度化されたガバナー補佐のご協力をお願いした。趣旨をご理解頂き、IM から RC についての色々な発想が生まれ、クラブ間の情報交換、友情を高めることに役立てて頂きたいと願う。昨今、会員数の減少化というクラブ事情を踏まえクラブ相互の連携によりより実のある奉仕活動を考えられねばならない。その為にも近隣クラブが集まる IM はますます意義のあるものとなる。』と述べられた。

今回の千里メイプル RC における IM もこの考えには変わらないものにしたいと思っています。



前回の卓話では、わがクラブ活動の根幹であり特性である、「ラオス」と「福島」に主眼を置き IM を実行しようという意見が多かった。そこで、山本加奈子氏に「ラオス農村地域における学校保健支援」についての基調講演と、ロータリアンでもある福島の安倍住職

に依頼して「福島の現状」などの講演と歌手 AVE による「福島の歌」をお願いしては如何かと云う意見となりました。



つまり、以下のような企画を提示しましたところ会員の賛同を得ると同時に新井清ガバナー補佐からも賛意を頂きました。ただし、ガバナー補佐からは IM 2組の懇親の場も考慮するようにとアドバイスを頂きました。

14:30~16:30	MEETING	演者
14:40~15:10	ラオス衛生教育	基調講演: 山本加奈子
15:20~16:20	「福島の今」 と AVE ライブ	講演: 安倍住職 歌: AVE
16:20~16:30	挨拶 その他	ガバナー 会長

これからは、私たち会員全員で 2016 年 2 月 27 日の IM 成功に向けて力を結集して頂きたいと IM 実行委員長としては願うばかりであります。

<担当: 黒川彰夫>